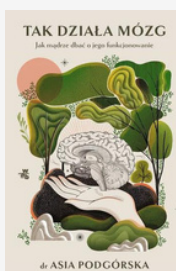


O mózgu z bibliotecznej półki



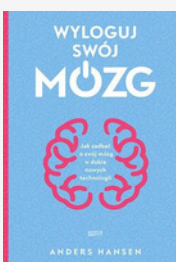
Płeć i mózg. Historia przekreślonych faktów

Fascynujące spojrzenie na naukę o płci, na jej historię i przyszłość. W książce autorka przedstawia śmiały i przekonujący argument, który całkowicie obala pojęcie płciowych mózgów. Opierając się na przełomowych wynikach własnych badań i najnowszych dowodach naukowych, profesor Joel wyjaśnia, że każdy ludzki mózg jest w rzeczywistości unikalną mieszanką – lub mozaiką – cech „męskich” i „żeńskich”.



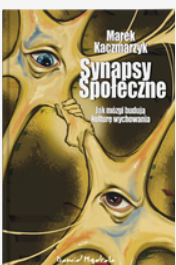
Tak działa mózg. Jak mądrze dbać o jego funkcjonowanie

Trudno odnaleźć twór bardziej złożony od ludzkiego mózgu. I paradoksalnie – twór najmniej poznany. Jesteśmy całkowicie zależni od tej nieco ponadkilogramowej galaretki w naszej głowie. Nastroje, pragnienia, emocje, świadomość, zdolności intelektualne – za to wszystko odpowiada mózg i jego określone struktury, wraz z powstającym w układzie nerwowym szeregiem neuroprzekazników i zmianami zachodzącymi w biochemicznej zupie.



Wyloguj swój mózg. Jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii

Dlaczego korzystanie z Instagrama uruchamia w mózgu te same obszary co niegdyś polowanie na dzikie zwierzęta? Co się dzieje z naszą pamięcią, kiedy podczas jazdy samochodem zdajemy się wyłącznie na GPS-a? Na czym polega cyfrowa zazdrość i czy internet może pozbawić nas empatii? Każdego dnia musimy wytrzymać informacyjne tsunami, a nasze neurony lustrzane w kontakcie z mediami społecznościowymi pobudzają mózg do ciągłego porównywania się z innymi.



Synapsy społeczne. Jak mózgi budują kulturę wychowania

Czy nauka może nam powiedzieć o tym, jak lepiej wychować nasze dzieci? Jak zbudować mocniejsze więzi w rodzinie? Jak radzić sobie z konfliktami i budować zdrowe relacje? Ta książka nie tylko odpowiada na te pytania, ale przenosi Cię w odległe zakątki ludzkiej psychiki, odkrywając, jak Twoje codzienne wybory są kształtowane przez ukryte mechanizmy Twojego mózgu.



Jak powstają emocje. Sekretne życie mózgu

Obowiązkowa lektura, całkowicie zmieniająca myślenie o nas samych. Podkreślając rolę inteligencji emocjonalnej i naszego wpływu na jej zwiększanie, wywiera ogromny wpływ na wszelkie obszary wiedzy związane z człowiekiem – psychologię, medycynę, prawo, pedagogikę, a nawet zarządzanie bezpieczeństwem.

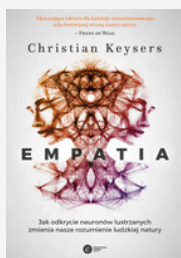


Wynaleźć siebie. Sekretne życie mózgu nastolatka

Przyjęło się żartować, że nastolatki to bezmózgie stworzenia. Nie myślą racjonalnie, nie potrafią ocenić ryzyka, wszystko jest dla nich czarno-białe. Rodzice zaciskają zęby i powtarzają: „Wyrośnie z tego”. Co sprawia, że okres dorastania jest tak wrażliwy? Inaczej mówiąc – co kryje mózg nastolatka?

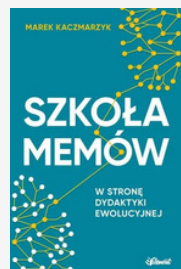
Powyższe opisy pochodzą od wydawcy

O mózgu z bibliotecznej półki



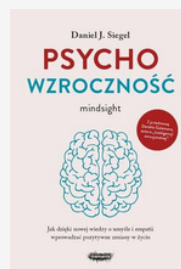
Empatia. Jak odkrycie neuronów lustrzanych zmienia rozumienie ludzkiej natury

Empatia to opowieść o jednym z najbardziej fascynujących odkryć w historii współczesnej neuronauki oraz ambitna próba zbudowania psychologicznej „teorii wszystkiego”. Książka nie tylko popularyzuje naukę, ale także pokazuje, w jaki sposób współczesna nauka może oświecać odwieczne filozoficzne problemy i otwierać nowe pola filozoficznych dyskusji.



Szkoła memów. W stronę dydaktyki ewolucyjnej

Memy są genami kultury. Ich przykładami są idee, melodie, plotki, teorie naukowe czy elementy programu nauczania. Marek Kaczmarek w swojej najnowszej książce wyjaśnia, w jaki sposób memy przenoszą się między umysłami oraz jakie ma to znaczenie dla uczenia się i rozwoju dziecka. Ta książka pozwoli Ci w nowy sposób spojrzeć na szkołę i uczenie się.



Psychowzroczność

Daniel J. Siegel, profesor psychiatrii i autor ceniony przez czytelników na całym świecie, na bazie swoich doświadczeń zawodowych stworzył pojęcie „psychowzroczności” do opisanie innowacyjnej metody połączenia neurologii z praktyką psychoterapeutyczną. Psychowzroczność jest formą skoncentrowanej uwagi, która umożliwia dostrzeżenie wewnętrznego sposobu funkcjonowania naszego umysłu. Jest jak siódmy zmysł, który pozwala nam zajrzeć w głąb siebie.



Pokonać dziecięce ograniczenia

Autorka pokazuje, że nasze dominujące podejście do dzieci z trudnościami często okazuje się niewłaściwe, czasem wręcz niszczące, ponieważ szkoli dzieci w „małpowaniu” kamieni milowych rozwoju, których młodzi ludzie nie są jeszcze gotowi osiągnąć. Tymczasem przedstawione tu podejście jest o wiele mądrzejsze, subtelniejsze, prawdziwie holistyczne, daleko bardziej pomysłowe i zgodne z przebiegiem rozwoju mózgu.



Towarzyszę sobie z życzliwością. Podręcznik

Podręcznik Towarzyszę sobie z życzliwością to solidna porcja przystępnie podanej wiedzy o działaniu mózgu oraz ćwiczeń i prowadzonych medytacji (dostępnych również w formie nagrań), których celem jest wpłynięcie na pracę mózgu w taki sposób, by twoja głowa stała się dla ciebie przyjaznym miejscem do życia.



Co kryje zachowanie? Jak nauka o mózgu oraz współczucie pomagają zrozumieć i rozwiązać trudności behawioralne dzieci

Celem książki jest ukazanie nowego kontekstu służącego zrozumieniu trudności behawioralnych oraz przedstawienie planu umożliwiającego podejmowanie decyzji uwzględniających zarówno mózg, jak i ciało dziecka. Choć w ciągu ostatnich 30 lat zaobserwowaliśmy gwałtowny postęp w zakresie badań dotyczących mózgu, to jednak zaczynamy dopiero przekładać zdobytą wiedzę na praktyczne zastosowanie.

Powyższe opisy pochodzą od wydawcy